

·术式交流·

T型预防性回肠造口的临床应用

庞利群 于仁 唐晓军 秦磊

预防性肠造口是暂时性肠道转流术,其目的是为了保证肠吻合口愈合、防止肠瘘的发生,或改善患者肠道及机体现状、为进一步手术创造时机^[1]。我院于2005年1月至2010年4月期间,对16例患者采用“T”型预防性回肠造口,并对造口关闭和造口回纳方式进行了改良,取得良好效果,现总结报道如下。

临床资料 本组16例T型预防性回肠造口患者中,男性9例,女性7例,年龄34~78(平均56)岁。其中小肠肿瘤和结直肠癌所致的严重肠梗阻12例,超低位直肠癌前切除4例。

手术方法 (1)病变处理和肠道清理:根据不同原发病采用相应的处理方式。对结肠癌导致的严重肠梗阻,先进行适度减压,再进行相应的肿瘤根治性切除手术,最后行彻底的肠道减压和结肠灌洗。(2)T型预防性回肠造口:距回盲部(或回结肠吻合口)20~40 cm处回肠置肠钳,切断后碘伏消毒断端。于回肠远端切端,置入26 mm肠吻合器钉座,收紧荷包缝线结扎。自近段回肠端口缓慢置入吻合器,至20~25 cm对系膜缘肠壁,旋出吻合器引钉并与其远端回肠钉座相对合,行回肠回肠端侧吻合。于近吻合口处腹肌外缘,切除直径约3 cm圆形腹壁皮肤及皮下组织,切开腹外斜肌腱膜,分离腹内斜肌,切开腹膜,形成腹壁造口隧道,将近端未关闭的回肠自腹壁隧道提出,分别与腹膜和皮肤缝合固定,形成“T”型回肠造口。见图1。缝合固定肠祥时应保证腹壁隧道段的肠管有一定的长度,以便于二次手术操作。术毕造口处接粘贴式肛袋。(3)造口临时性缝合闭合:术后15~20 d,用凡士林纱布压造口处,弹性腹带包扎,使患者逐渐恢复正常的大便功能后3 d,以3-0 Prolene缝线黏膜下层荷包缝合闭合回肠造口,凡士林纱布覆盖。(4)造口闭合:沿回肠造口黏膜边缘1~2 mm切开皮肤,分离出造口部肠段至腹膜,线型闭合器关闭造口回肠盲祥,浆肌层缝合加强,将造口回肠纳入腹腔内,分层缝合肠造口处腹壁切口。

结果 本组16例患者无一例出现吻合口瘘。患者再次入院行造口闭合手术的时间为56~97 d。二次住院时,所有患者造口周围皮肤正常,黏膜无坏死,关闭造口的缝合处无渗漏,造口闭合手术后切口无红肿硬结,愈合良好。

讨论 传统的预防性肠造口多采用回肠末端或结肠双腔或远端封闭的单腔造口,由于需要在2~3个月后再次开

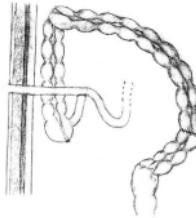


图1 T型预防性回肠造口示意图

腹,行肠造口闭合手术和(或)造口处肠管远端吻合,以恢复肠道的连续性。因此,造口期间对生活质量的影响,再次开腹手术难度的不确定性,以及对患者的身体创伤和经济上带来一定的负担,都是预防性肠造口需要面临的问题^[2]。

我们所采取“T”型回肠造口,造口的肠祥为近端回肠,腹壁造口处距回肠端侧吻合口20~25 cm,在小肠蠕动范围内^[3]。由于手术中进行了肠减压和肠灌洗,去除了肠腔内半固体的内容物,因此在小肠蠕动冲范围内,根据流体力学原理,肠腔内的液体及气体内容物很容易向压力小的方向(腹壁造口处)运行,使肠内容物得以及时排空,吻合口部肠段内空虚,张力小,有利于结肠吻合口的愈合,减少并发症的发生。术后15~20 d,用Prolene缝线黏膜下层荷包缝合临时性关闭回肠造口,使患者免于造口排粪和造口处发生刺激性皮炎带来的生理与心理上的不良影响。考虑Prolene缝线组织反应轻,在等待造口回纳手术的两个月内可以不用拆线。避免使用编织线以减少缝合处感染;缝合处黏膜短期不易愈合,因此可吸收缝线亦不适宜。造口回纳时,只需沿回肠造口边缘切开皮肤即可,因为切除的皮肤缺损少,切口无污染,所以造口处皮肤切口的张力小,感染的发生率很低。

参 考 文 献

- [1] Matthiessen P, Hallböök O, Rutegård J, et al. Defunctioning stoma reduces symptomatic anastomotic leakage after low anterior resection of the rectum for cancer: a randomized multicenter trial. Ann Surg, 2007, 246(2): 207~214.
- [2] Berne JD, Velmahos GC, Chan LS, et al. The high morbidity of colostomy closure after trauma: further support for the primary repair of colon injuries. Surgery, 1998, 123(2): 157~164.
- [3] 朱大年. 生理学. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008; 187.

(收稿日期:2010-05-12)